

## 制作健康利是封DIY步骤

1. 用彩色打印机将本文件印在 A4 纸上及将第二和第三页的利是封式样剪下。
2. 用界刀小心地沿着黄色的虚曲线界开，如本页下图所示。（小朋友应在成年人指导下使用界刀）
3. 沿着四条白色虚直线对折。在两个白色长方形的范围内涂上胶水，并把对应的位置贴上。
4. 把封口折下（印有卫生署标记的半圆形封口），你就可以把利是封封上。





Department of Health

衛生署



# 健

# 康

多蔬果



[www.change4health.gov.hk](http://www.change4health.gov.hk)



Department of Health

衛生署



# 快

常運動

# 樂



[www.change4health.gov.hk](http://www.change4health.gov.hk)