

網上版

衛生署

# 年少無酒

*Young and Alcohol Free*

## 宣傳教育運動揭幕儀式 暨記者會

2016年12月15日  
16:00-17:30



衛生防護中心  
Centre for Health Protection



衛生署  
Department of Health

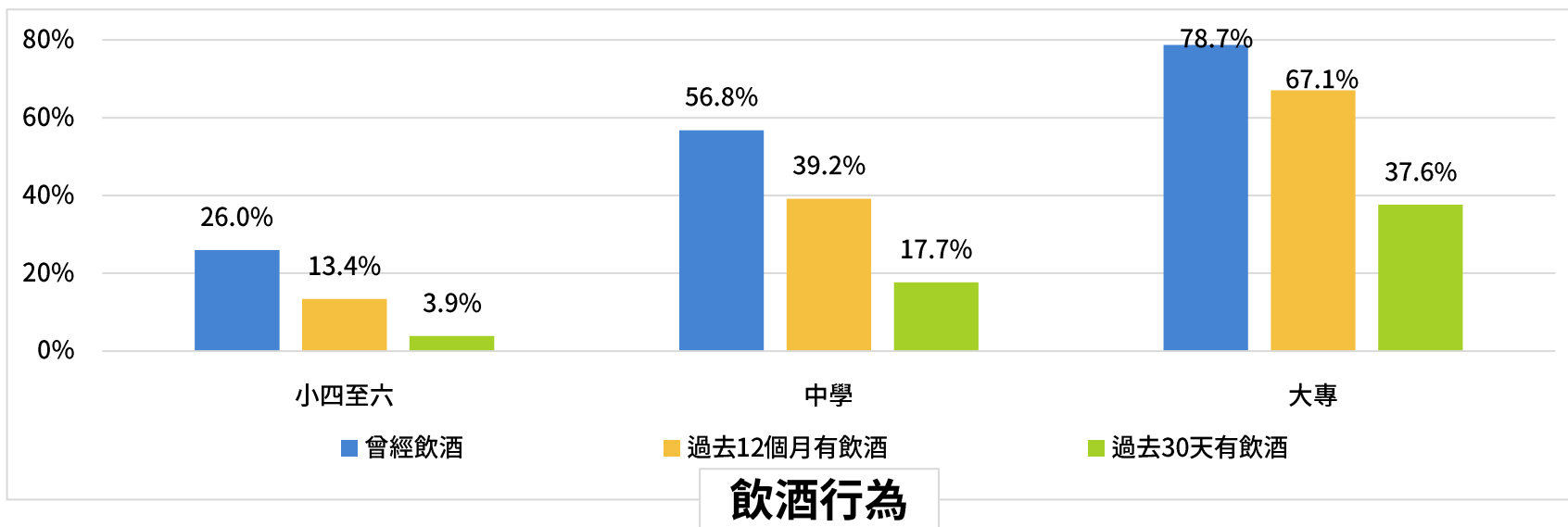
簡報①

# 香港年輕人 飲酒年齡及狀況

**程卓端醫生**

衛生署衛生防護中心  
監測及流行病學處主任

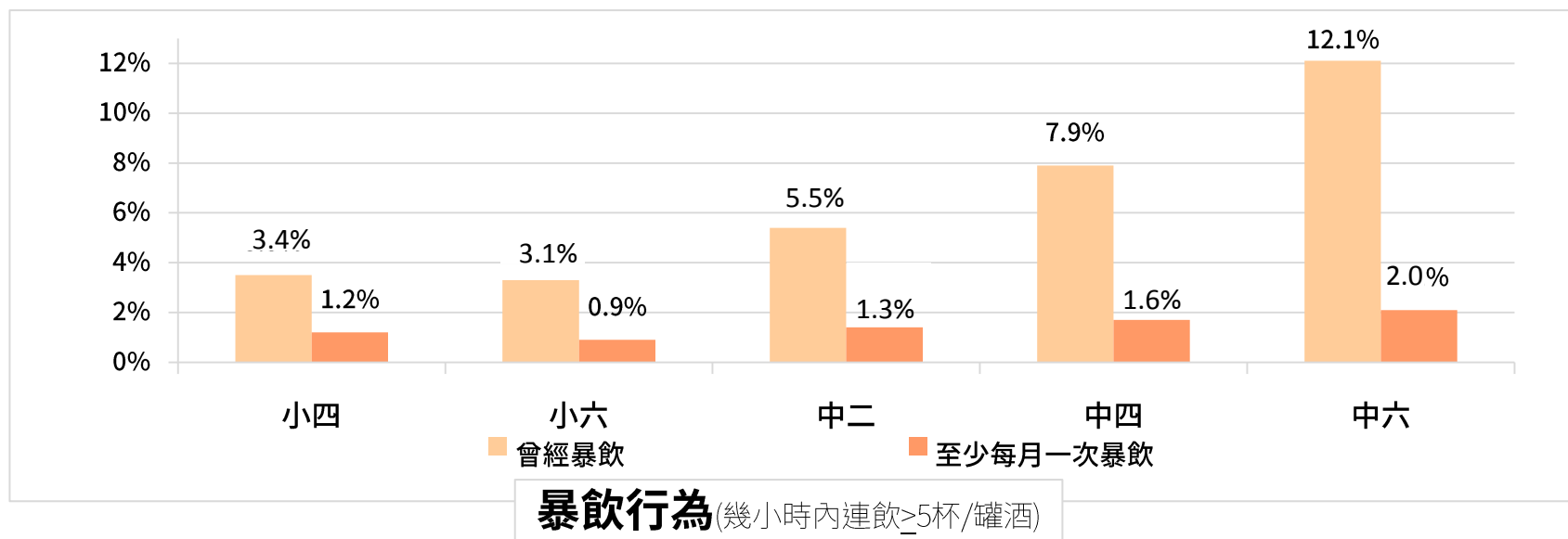
## 年輕人飲酒行為隨年齡增長越見普及。



注：包括146 207名高小（小四至小六）、中學和大專學生。

資料來源：《2014 / 15年學生服用藥物情況調查》。香港特別行政區保安局禁毒處。

## 年輕人**暴飲行為**隨年齡增長越見普及。



資料來源：基數為2015/2016學年參與衛生署學生健康服務中心的小四、小六、中二、中四及中六年級學生。截至2016年3月31日。

## 未成年飲酒在香港並不罕見。

在曾經飲酒的受訪者當中

43.1%

表示18歲前  
第一次飲酒

1st



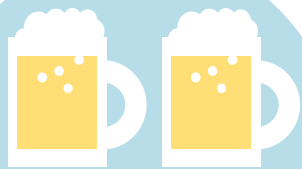
在過去12個月曾經飲酒的受訪者當中

16.6%

表示18歲前  
有使用酒精的習慣



## 第一次飲酒年齡與成年後飲酒習慣有關連。



2  
酒精單位

18歲或以上  
第一次飲酒



3  
酒精單位

少過18歲  
第一次飲酒

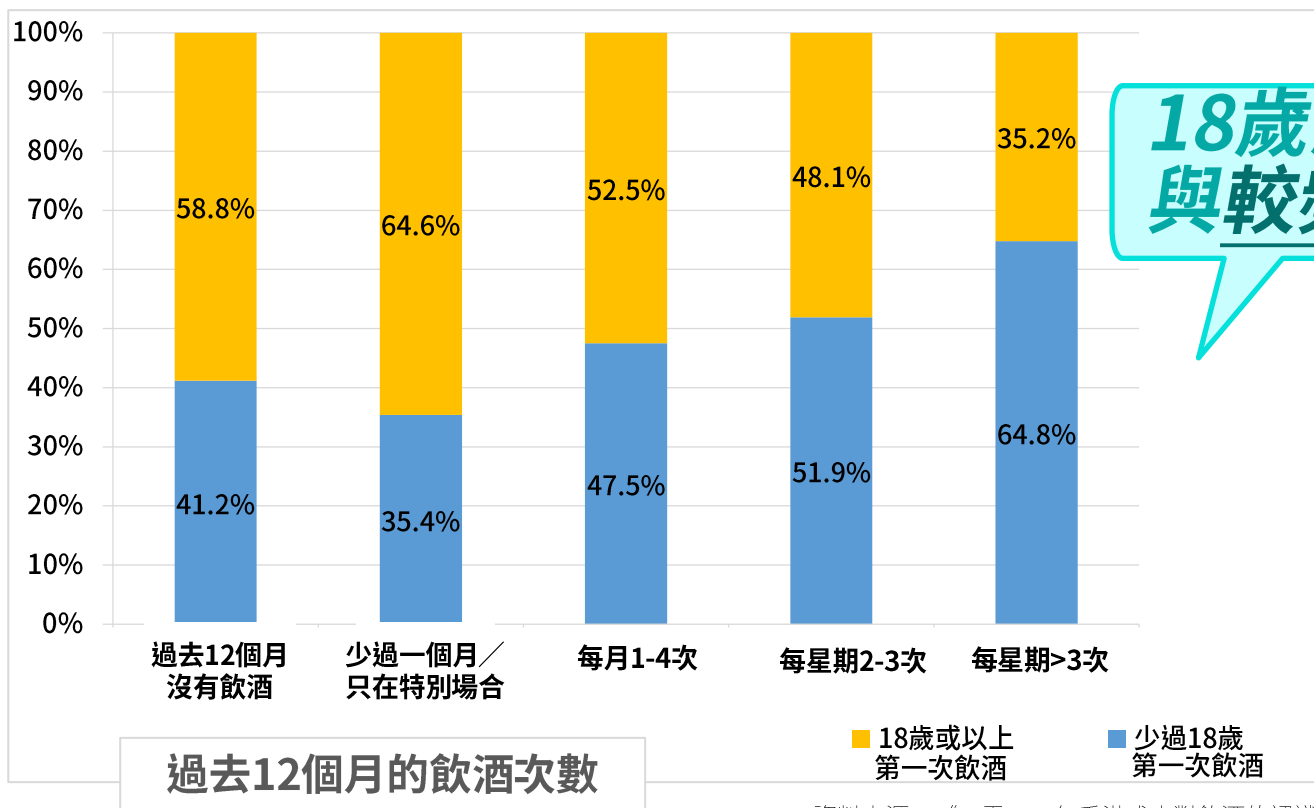
**18歲前開始飲酒  
與飲較多單位的酒  
有關**

**酒精單位=10克酒精**  
大概等於1罐啤酒/1杯紅酒  
/1杯烈酒

\*中位數約數

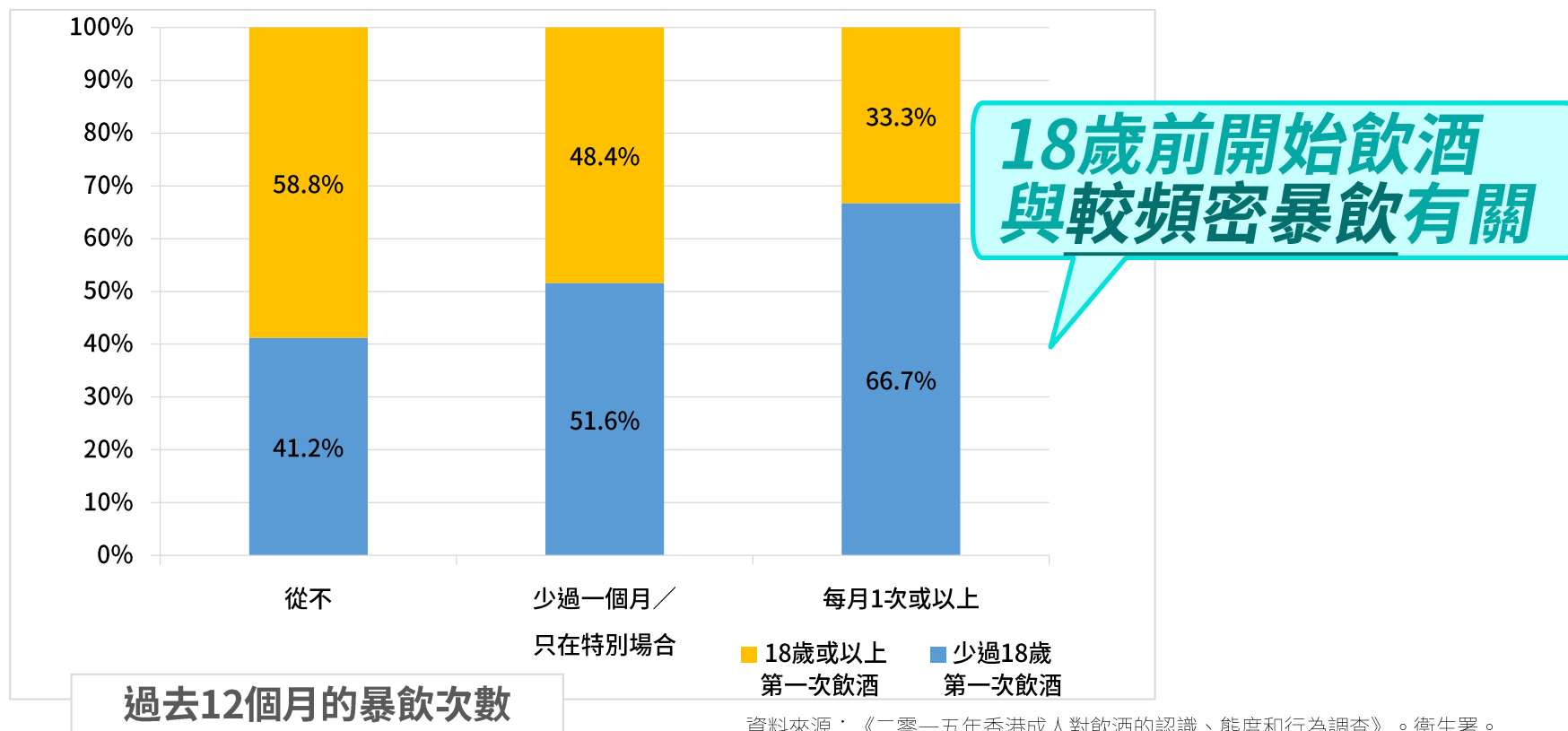
資料來源：《二零一五年香港成人對飲酒的認識、態度和行為調查》。衛生署。

## 第一次飲酒年齡與成年後飲酒習慣有關連。



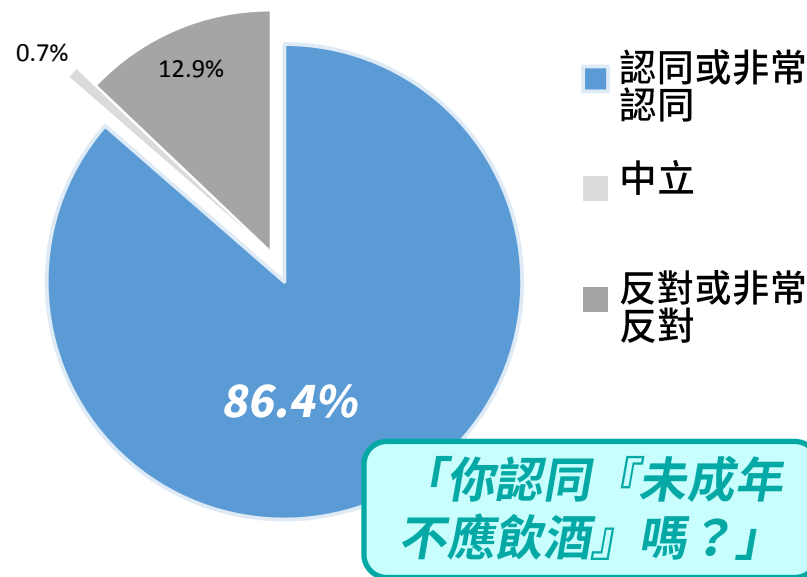
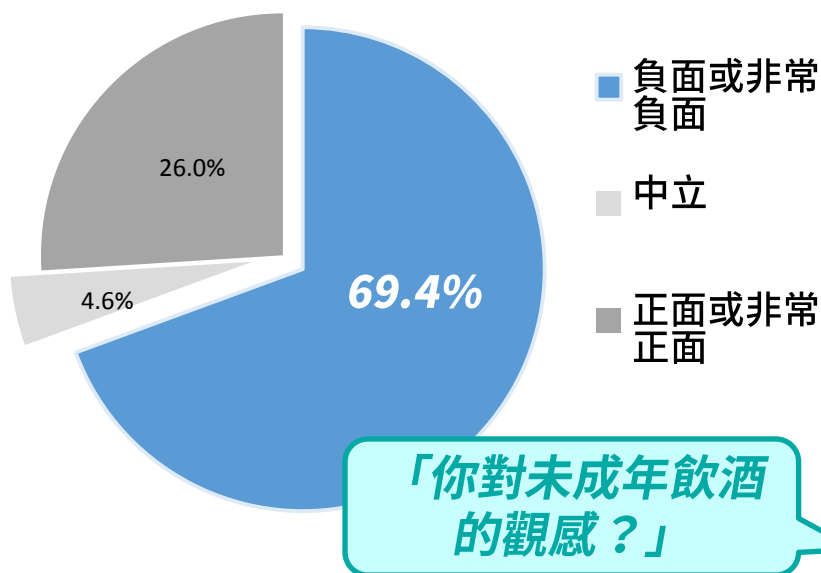
資料來源：《二零一五年香港成人對飲酒的認識、態度和行為調查》。衛生署。

## 第一次飲酒年齡與成年後飲酒習慣有關連。





大部分成年人對未成年飲酒持負面態度，  
並認同未成年不應飲酒。



資料來源：《二零一五年香港成人對飲酒的認識、態度和行為調查》。衛生署。

- 酒精被世界衛生組織屬下的國際癌症研究機構列為**第一類致癌物**，與煙草、石棉及電離輻射一樣。
- 酒精影響**年輕人**身、心及社交發展，尤其是**腦部發育**。



資料來源：《青年人與酒精：參考手冊》。世界衛生組織西太平洋區域辦事處。

簡報②

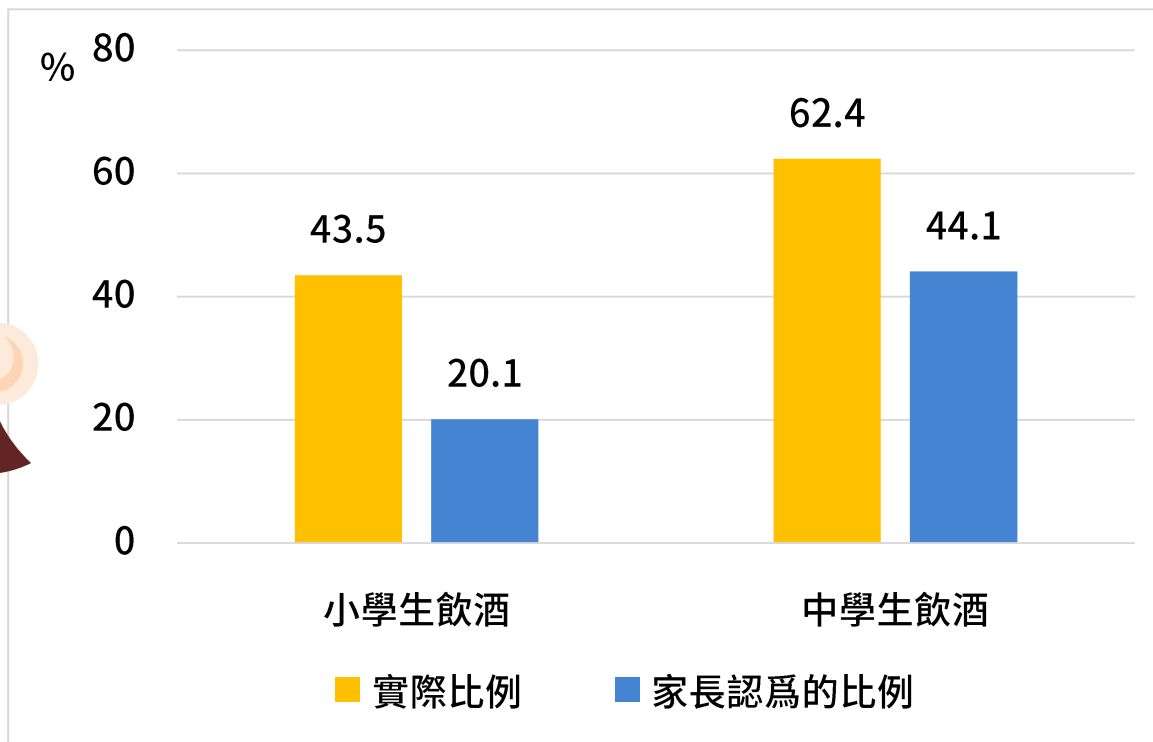
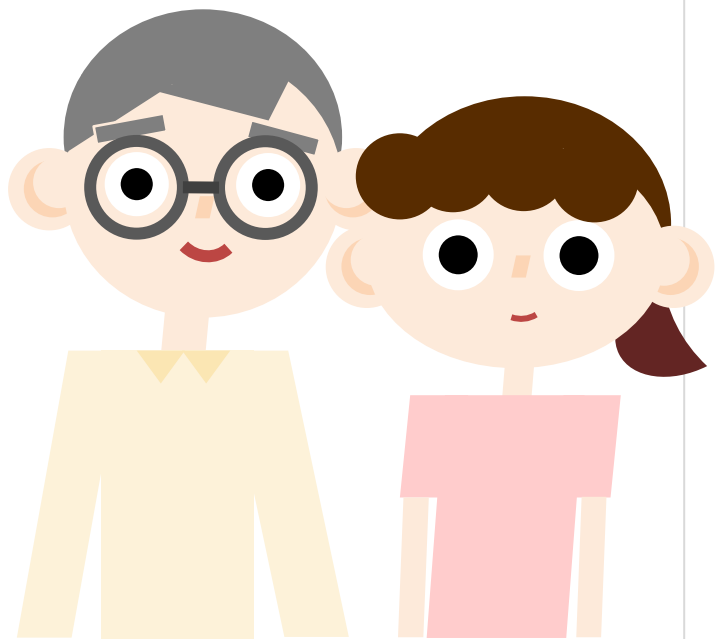
# 年輕人飲酒情況與 父母鼓勵子女飲酒的行為

何世賢博士

香港大學

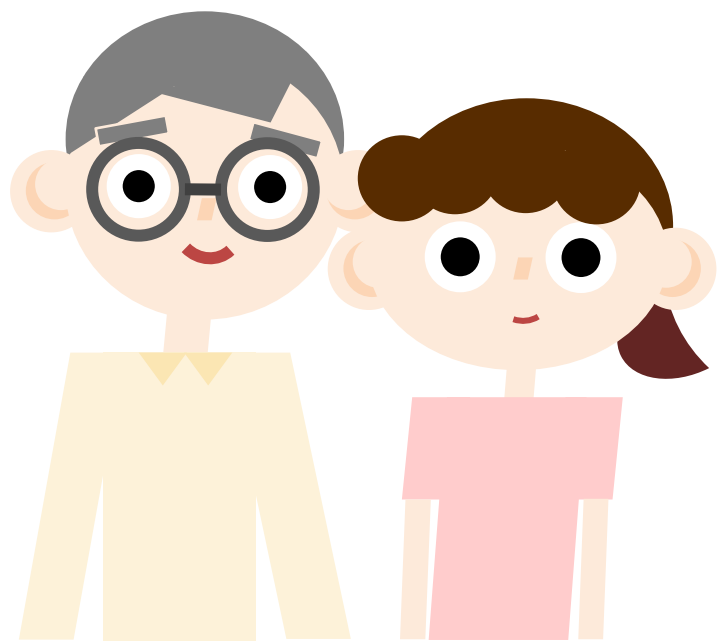
公共衛生學院副教授

## 父母低估子女飲酒的情況。



資料來源：香港大學公共衛生學院於2013年5月開始與小學和中學進行調查和訪談，並會見了3900多名中小學教師、學生和其父母。調查兒童、青少年和青年對酒精的認識、看法、關注和行為。

父母是子女主要的酒精來源。



51.1%

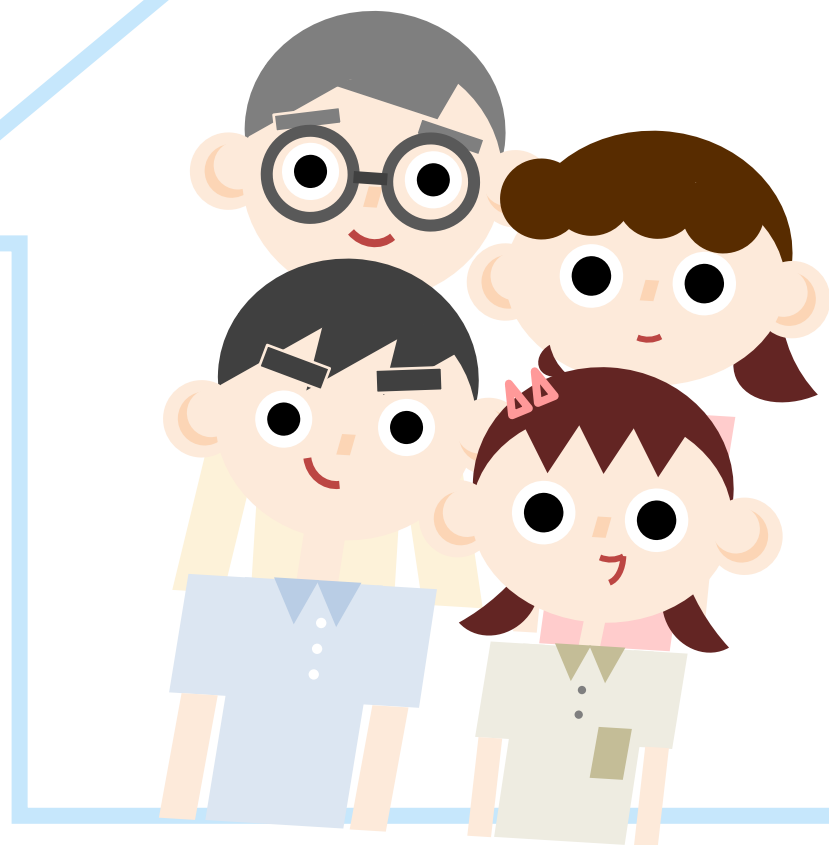
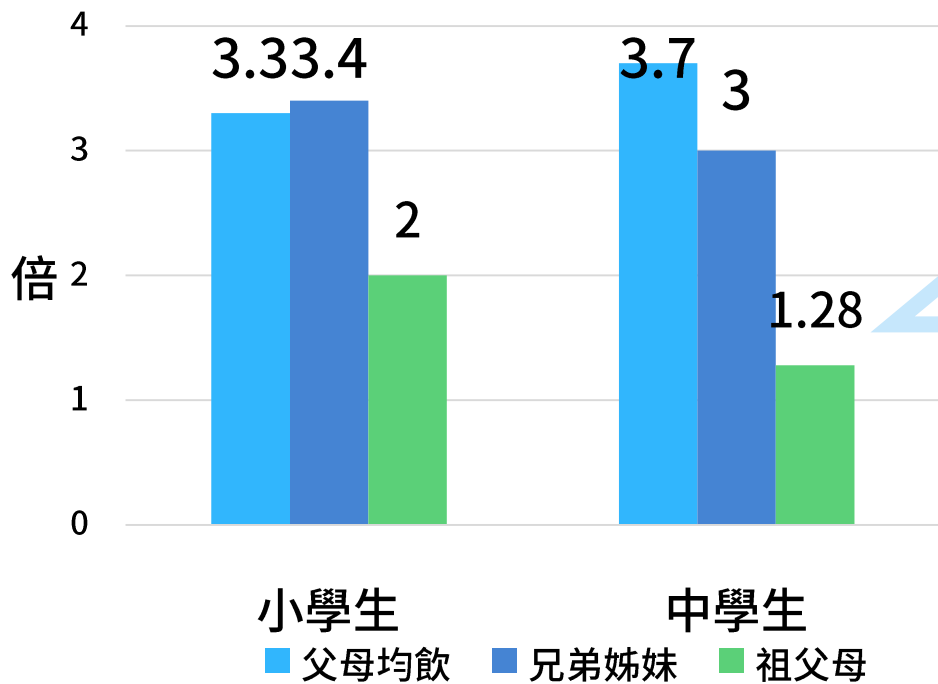
小學生

39.7%

中學生

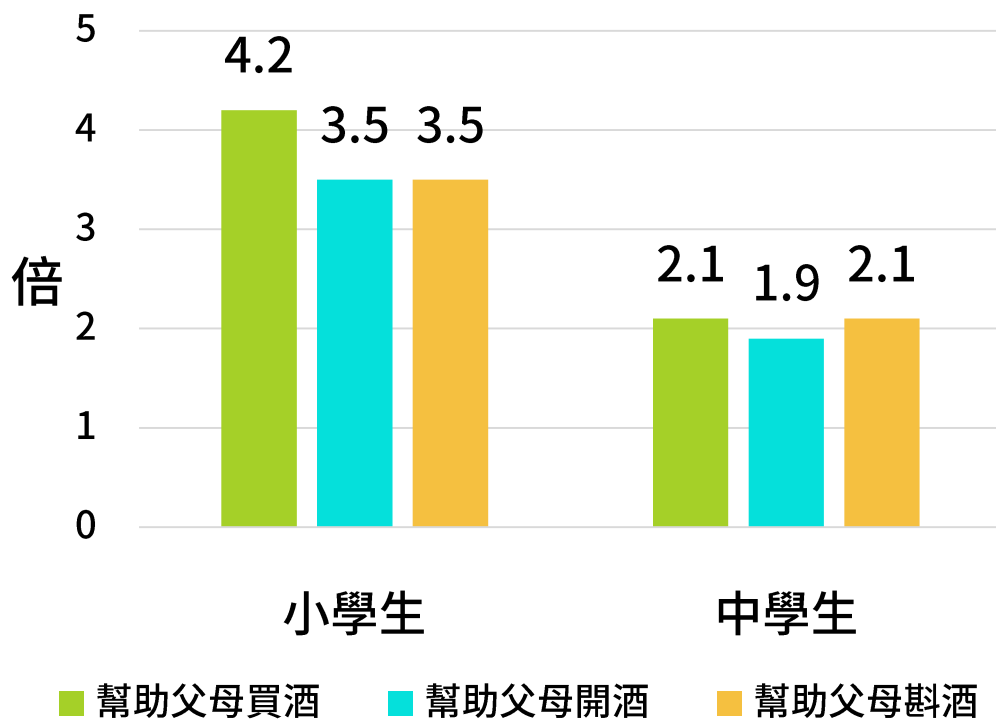
資料來源：香港大學公共衛生學院

## 同住家人飲酒會與子女飲酒有關。



資料來源：香港大學公共衛生學院

## 家長鼓勵喝酒的行為與子女飲酒有關。



資料來源：香港大學公共衛生學院

簡報③

# 未成年飲酒與 成年酒精使用問題

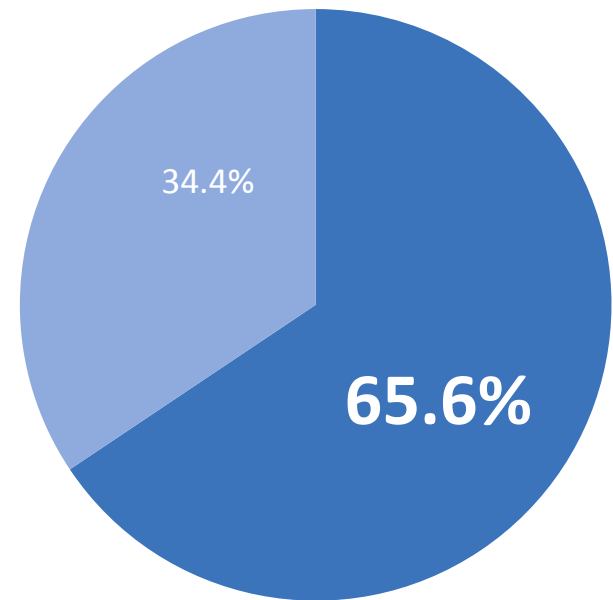
**林明醫生**

屯門酒及藥物依賴組顧問醫生  
青山醫院成人精神科部門主管



- 在過去10年，每年平均在屯門酗酒診療所診治的新個案約有66宗。
- 研究發現，未成年開始使用酒精與在青春期和成年的暴飲、大量飲酒以及其他酒精使用問題有關。
- 這個現象與世衛《2014年酒精與健康全球狀況報告》所提出的情況吻合。

2006/07-2015/16年間  
酒精使用問題新個案比例



- 18歲前開始飲酒
- 18歲後開始飲酒

資料來源：屯門酒及藥物依賴組

# 個案分享

- 陳先生，男 / 57歲，已婚，建築工地工人
- 飲酒史：
  - 在13歲時開始，當時，他在中國內地是一名農夫。酒後感覺更加精力充沛。
  - 最初飲用2兩中式烈酒。
  - 自20歲開始養成每天飲酒的習慣。
  - 22歲移居香港，飲酒量增至每天1斤中式烈酒和幾罐啤酒。
- 父親為大量飲酒者
- 併發症：肝功能變差、低血小板指數、高血壓、酒精中毒，對妻子和兒子施行暴力→離婚
- 入住青山醫院13次
- 自2014年2月出院後一直滴酒不沾

## 重點

- 酒精對年輕人身心健康及社交發展帶來不良影響，尤其是腦部發育。
- 未成年飲酒與成年酒精使用問題有關。
- 成年人尤其是父母在防止未成年人飲酒發揮關鍵作用，從而保護年輕人免受酒精危害。
- 同時，我們應該努力建立「年少無酒」的社會，以保護年輕新一代。

# 宣傳工作

- 宣傳短片及聲帶
- 全港性廣告宣傳
- 為學界及家長而設的工作坊、講座
- 校際活動
- 文字媒體撰文、電台訪問
- 社交媒體推廣及宣傳